

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIOS

JUNHO/2024

Orientações

- Para oferta de leite: Até 6 meses – Fórmula infantil 1; 6 meses a 11 meses e 29 dias – Fórmula infantil 2; Acima de 1 ano deve ser oferecido leite de vaca.
- Furtas, legumes cozidos e carnes para o BI devem ser levemente amassados ou picados em pedaços bem pequenos.
- Preparações como pães e bolos, devem ser oferecidos apenas para o BII.
- Grãos de feijão/lentilha, devem ser oferecidos desde o início da introdução alimentar, podem ser amassados na hora de ofertar o alimento.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
CAFÉ MANHÃ 8H30	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau (BII) Pão caseiro beterraba com manteiga (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Vitamina de banana e maçã (BII) Panqueca de banana, aveia e canela (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau (BII) Bolo de amendoim (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau (BII) Pão de moranga com manteiga (BII)	Mamadeira conforme orientação acima Leite puro ou com cacau (BII) Pão de beijo (BII)
FRUTA 10h	Melão picadinho	Banana amassadinha (BI)	Bergamota picadinha	Laranja-do-céu picadinha (BI)	Maçã raspadinha
ALMOÇO 11h30	Arroz bem cozido Feijão Coxa assada desfiadinha Polentinha mole Tomatinho picado	Arroz bem cozido Feijão Carne de panela picadinha Bolinho de aipim (BII) Aipim cozido amassado (BI) Cenoura cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão carioca Frango picadinho com molho rosé Beterraba cozida amassada	Arroz bem cozido Feijão Coxinha da asa desfiadinha com molho Macarrão ao sugo Brócolis cozido picadinho	Arroz bem cozido Feijão Estrogonofe de carne picadinha Panqueca de legumes picadinha Tomate picadinho
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana e melão picadinhos	Pão de moranga com geleia Banana amassadinha	Bolo de amendoim (BII) Bergamota picadinha	Pão de moranga com manteiga (BII) Laranja-do-céu picadinha	Pão de beijo (BII) Maçã raspadinha
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço