

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

JUNHO/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite puro ou com cacau Pão caseiro beterraba com geleia	Vitamina de maçã e banana Panqueca de banana com aveia e canela	Leite puro ou com canela Bolo de amendoim (usar forminhas individuais)	Leite puro ou com cacau Pão de moranga com manteiga	Leite puro ou com canela Pão de beijo (batata ou aipim)
FRUTA 10h	Melão	Banana	Bergamota	Laranja-do-céu	Maçã
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão Coxa assada desfiada Polentinha mole Tomate picado	Arroz Feijão Carne de panela Bolinho de aipim assado (receituário) Cenoura cozida	Arroz Feijão Frango com molho rose Purê de batatas Beterraba cozida	Arroz Feijão Coxinha da asa com molho Macarrão ao sugo Brócolis cozido	Arroz Feijão Estrogonofe de carne (molho branco) Panqueca de legumes em formas diferente (receituário) Pepino em rodela
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Melão e banana picadinhas	Banana Panqueca de banana com aveia e canela	Bolo de amendoim (usar forminhas individuais) Bergamota	Pão de moranga com manteiga Laranja-do-céu	Pão de beijo Maçã picada
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788